

DICIEMBRE

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS 27/11/2017	MARTES 28/11/2017	MERCORES 29/11/2017	XOVES 30/11/2017	VENRES 01/12/2017
				MACARRONES GRATINADOS
				MENESTRA DE VERDURAS
				TERNERA
				ESTOFADA
				CALAMARES A LA ROMANA
				ARROZ AL VAPOR
				ENSALADA VARIADA
				FROITA / LACTEO

LUNS 04/12/2017	MARTES 05/12/2017	MÉRCORES 06/12/2017	XOVES 07/12/2017	VENRES 08/12/2017
SOPA DE LA CASA	LENTEJAS CASERAS	F E S T I V O	L E C T I V O	F E S T I V O
CREMA DE ESPINIACAS	JUDIAS VERDES C/AJADA			
MILANESA	HUEVOS C/CROQUETAS			
CAELLA EN SALSAS	MERLUZA EN SALSAS			
PATATAS FRITAS	ARROZ C/TOMATE			
PATATA COCIDA	PURÉ DE PATATA			
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO			

LUNS 11/12/2017	MARTES 12/12/2017	MÉRCORES 13/12/2017	XOVES 14/12/2017	VENRES 15/12/2017
ESPAGUETI C/QUESO	CALDO GALLEGO	SOPA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	MENESTRA DE VERDURAS
CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES C/JAMÓN	JUDIAS C/CHORIZO	ENSALADA DE ATÚN	MACARRONES BOLOGNESES
SAN JACOBOS	PAVO ESTOFADO	MILANESA DE POLLO	JAMÓN ASADO	LOMO A LA PLANCHA
BACALAO	VARIAS D PESCADO	CAELLA AL HORNO	HUEVOS C/EMPANADILLAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA
PATATAS AL VAPOR	PATATAS PARISIEN	PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	PATATAS FRITAS
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	PATATAS AL VAPOR	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO

LUNS 18/12/2017	MARTES 19/12/2017	MÉRCORES 20/12/2017	XOVES 21/12/2017	VENRES 22/12/2017
LENTEJAS C/CHORIZO	FIDEOS C/CARNE	SOPA DE AVE	ESPAGUETIS C/QUESO	
CREMA DE CALABAZA	COLIFLOR C/AJADA	FABADA ASTURIANA	CREMA DE VERDURAS	
TERNERA	NUGGETS DE POLLO	PIZZA	LOMO ADOBADO	
ESTOFADA	MERLUZA A LA ROMANA	C/SALCHICHAS	VARITAS DE MERLUZA	
RABAS DE CALAMAR		CHURRASCO		
ARROZ AL VAPOR	PATATA COCIDA	ARROZ C/TOMATE	PATATAS FRITAS	
PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	PATATA COCIDA	ENSALADA VARIADA	
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	

LUNS MARTES MÉRCORES XOVES VENRES

VACACIONES DE NADAL



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

DECEMBER

MARISTAS



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

MONDAY 27/11/2017	TUESDAY 28/11/2017	WEDNESDAY 29/11/2017	THURSDAY 30/11/2017	FRIDAY 01/12/2017
				GRATIN MACARONI
				VEGETABLE STEW
				BEEF STEW
				BATTERED SQUID RINGS
				MIXED SALAD
				STEAMED RICE
				FRUIT/DAIRY
MONDAY 04/12/2017	TUESDAY 05/12/2017	WEDNESDAY 06/12/2017	THURSDAY 07/12/2017	FRIDAY 08/12/2017
HOME MADE SOUP	LENTILS STEW	H O L L I D A Y	H O L L I D A Y	H O L L I D A Y
SPINACH CREAM	FRENCH BEANS W/PAPRIKA AND GARLIC SAUCE			
MILANESE	EGGS WITH CROQUETTE			
BLUE SHARK WITH SAUCE	HAKE WITH SAUCE			
FRIED POTATOES	RICE WITH TOMATO SAUCE			
BOILED POTATOES	MASHED POTATOES			
FROITA / LACTEO	FRUIT/DAIRY			
MONDAY 11/12/2017	TUESDAY 12/12/2017	WEDNESDAY 13/12/2017	THURSDAY 14/12/2017	FRIDAY 15/12/2017
SPAGHETTI WITH CHEESE	GALICIAN BROTH	VEGETABLE SOUP	CHICKPEAS STEW	VEGETABLE STEW
CARROT CREAM	GREEN PEAS WITH HAM	FRENCH BEANS WITH SAUSAGE	TUNA SALAD	MACARONI BOLOGNESE
BREADCRUMBED FRIED HAM AND CHEESE	TURKEY STEW	CHICKEN MILANESE	BAKED HAM	GRILLED PORK LOIN
BAKED COD	BATTERED FISH STICKS	BAKED BLUE SHARK	EGGS WITH SMAL PASTY	SPRING ROLLS
STEAMED POTATOES	PARISIEN POTATOES	FRIED POTATOES	STEAMED RICE	FRIED POTATOES
MIXED SALAD	MIXED SALAD	STEAMED POTATOES	MASHED POTATOES	MIXED SALAD
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 18/12/2017	TUESDAY 19/12/2017	WEDNESDAY 20/12/2017	THURSDAY 21/12/2017	FRIDAY
LENTILS STEW WITH SAUSAGE	VERMICELLI WITH MEAT	SOUP	SPAGHETTI WITH CHEESE	
PUMKIN CREAM	CAULIFLOWER W/PAPRIKA AND GARLIC SAUCE	ASTURIAN BEANS STEW	VEGETABLES CREAM	
BEEF STEW	CHICKEN NUGGETS	PIZZA W/SAUSAGE	MARINATED PORK LOIN	
BATTERED SQUID STICKS	HAKE FILETS "A LA ROMANA"	PORK BARBACUE	BATTERED HAKE STICKS	
STEAMED RICE	BOILED POTATOES	RICE WITH TOMATO SAUCE	FRIED POTATOES	
MASHED POTATOES	MIXED SALAD	BOILED POTATOES	MIXED SALAD	
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY

X-MAS HOLLIDAY



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

