

JUNIO

MARISTAS



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MERCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017
			PAELLA MIXTA	SOPA
			COLIFLOR C/HUEVO	ENSALADILLA RUSA
			SAN JACOBOS	MILLANESA
			TRUCHA ASALMONADA	CAELLA EN SALSA
			PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS
			ENSALADA VARIADA	ENSALADA DEL DÍA
			FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 05/06/2017	MARTES 06/06/2017	MÉRCORES 07/06/2017	XOVES 08/06/2017	VENRES 09/06/2017
ENSALADA DE PASTA	LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE ATÚN	MACARRONES BOLOGNESA
CREMA DE PUERRO	SALPICÓN	JUDIAS RIOJANA	ARROZ NEGRO	CREMA DE ESPINACAS
LOMO ADOBADO	PIZZA C/SALCHICHAS	RAXO C/PIMIENTOS	TERNERA ESTOFADA	TORTILLA ESPAÑOLA
MERLUZA A LA GALLEGA	GUIISO DE CHOUPA	ROLLITOS DE PRIMAVERA	CALAMARES	GUIISO DE PULPO
ARROZ C/TOMATE	ENSALADA	PATATAS FRITAS	PATATA PARISIEN	ENSALADA MIXTA
PATATAS AL VAPOR	PATATA COCIDA	PURÉ DE PATATA	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 12/06/2017	MARTES 13/06/2017	MÉRCORES 14/06/2017	XOVES 15/06/2017	VENRES 16/06/2017
FIDEOS C/ POLLO	LENTEJAS	SOPA	ESPAGUETI C/ QUESO	PAELLA MIXTA
CREMA DE CALABAZA	BROCOLI C/CHORZO	MENESTRA DE VERDURAS	SALPICÓN	CREMA DE ESPINACAS
LOMO A LA PLANCHA	NUGGET DE POLLO	TERNERA GUIASADA	HUEVOS C/EMPANADILLAS	ROTTI DE PAVO
MERLUZA EN SALSA VERDE	BACALAO A LA VIZCAÍNA	VARITAS DE PESCADO	LIRIOS FRITOS	MERLUZA ORLY
PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	PATATAS DADO	PATATA COCIDA	PATATA PARISIEN
PURÉ DE PATATA	PATATA AL VAPOR	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA	LECHUGA Y TOMATE
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 19/06/2017	MARTES 20/06/2017	MERCORES 21/06/2017	XOVES 22/06/2017	VENRES 23/06/2017
SOPA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE ATÚN	PAELLA MIXTA	MACARRONES BOLOGNESA
COLIFLOR C/BECHAMEL	CREMA DE ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS	GUISANTES SALTEADOS	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA	MILANESA DE POLLO	PAVO ESTOFADO	ESTOFADO DE TERNERA	SAN JACOBOS
BACALAO	CAELLA EN SALSA	CALAMARES	FLAMENQUINES	MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS PARISIEN	ENSALADA MIXTA
PATATAS AL VAPOR	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	PATATAS COCIDAS
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES	VENRES



ADIUME

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

JUNE

MARISTAS



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

MONDAY 29/05/2017	TUESDAY 30/05/2017	WEDNESDAY 31/05/2017	THURSDAY 01/06/2017	FRIDAY 02/06/2017
			seafood and meat paella	SOUP
			CAULIFLOWER W/ EGGS	SPANISH POTATOE SALAD
			Breadcrumbed fried ham and cheese	MILANESE
			SALMON TROUT	BLUE SHARK WITH SAUCE
			BOILED POTATOES	FRIED POTATOES
			MIXED SALAD	MIXED SALAD
			FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 05/06/2017	TUESDAY 06/06/2017	WEDNESDAY 07/06/2017	THURSDAY 08/06/2017	FRIDAY 09/06/2017
PASTA SALAD	LENTILS STEW	VEGETABLES SOUP	TUNA SALAD	MACARONI BOLOGNESE
LEEK CREAM	COCKTAIL SALAD	FRENCH BEANS "A LA RIOJANA"	BLACK RICE	SPINACH CREAM
MARINATED PORK LOIN	PIZZA WITH SAUSAGES	FRIED PORK LOIN WITH PEPPER	BEEF MEAT STEW	SPANISH OMELETTE
HAKE "A LA GALLEGA"	CUTTLEFISH STEW	SPRING ROLLS	BATTERED SQUID RINGS	OCTOPUS STEW
RICE WITH TOMATO SAUCE	SALAD	FRIED POTATOES	PARISIAN POTATOES	MIXED SALAD
STEAMED POTATOES	BOILED POTATOES	MASHED POTATOES	BAKED TOMATOES	MASHED POTATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 12/06/2017	TUESDAY 13/06/2017	WEDNESDAY 14/06/2017	THURSDAY 15/06/2017	FRIDAY 16/06/2017
VERMICELLI WITH CHICKEN	LENTILS STEW	SOUP	SPAGHETTY WITH CHEESE	SEAFOOD AND MEAT PAELLA
PUMKING CREAM	BROCCOLI WITH SAUSAGE	VEGETABLES STEW	COCKTAIL SALAD	SPINACH CREAM
GRILLED PORK LOIN	CHICKEN NUGGETS	BEEF MEAT STEW	EGGS WITH SMALL PASTY	TURKEY ROTI
HAKE WITH GREEN SAUCE	COD "A LA VIZCAÍNA"	BATTERED FISH STICKS	FRIED LILY FISH	BATTERED HAKE FILETS
FRIED POTATOES	STEAMED RICE	DICE POTATOES	BOILED POTATOES	PARISIEN POTATOES
MASHED POTATOES	STEAMED POTATOES	MASHED POTATOES	MIXED SALAD	LETTUCE AND TOMATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 19/06/2017	TUESDAY 20/06/2017	WEDNESDAY 21/06/2017	THURSDAY 22/06/2017	FRIDAY 23/06/2017
SOUP	PASTA SALAD	TUNA SALAD	SEAFOOD AND MEAT PAELLA	MACARONI BOLOGNESE
CAULIFLOWER WITH BECHAMEL	CARROT CREAM	VEGETABLES STEW	GREEN PEAS WITH PAPRIKA SAUCE	VEGETABLES CREAM
SPANISH OMELETTE	CHICKEN MILANESE	TURKEY STEW	BEEF MEAT STEW	BREADCRUMBED FRIED HAM AND CHEESE
COD	BLUE SHARK WITH SAUCE	BATTERED SQUID RINGS	FLAMENQUINES	BATTERED HAKE FILETS
MIXED SALAD	FRIED POTATOES	BOILED POTATOES	PARISIAN POTATOES	MIXED SALAD
STEAMED POTATOES	BAKED TOMATOES	MASHED POTATOES	MIXED SALAD	BOILED POTATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 29/05/2017	TUESDAY 30/05/2017	WEDNESDAY 31/05/2017	THURSDAY	FRIDAY



ARUME  
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



JUNIO

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MERCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017
			PAELLA MIXTA	SOPA
			COLIFLOR C/HUEVO	ENSALADILLA RUSA
			CHULETA SAJONIA	FILETE A LA PLANCHA
			TRUCHA ASALMONADA	CAELLA EN SALSA
			PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS
			ENSALADA VARIADA	ENSALADA DEL DÍA
			FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO

LUNS 05/06/2017	MARTES 06/06/2017	MÉRCORES 07/06/2017	XOVES 08/06/2017	VENRES 09/06/2017
ENSALADA DE ARROZ	LENTEJAS  HUEVOS C/SALCHICHAS GUISO DE CHOUPA ENSALADA PATATA COCIDA FROITA / LACTEO	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE ATÚN	MACARRONES BOLOGNESA
CREMA DE PUERRO		JUDÍAS RIOJANA	ARROZ NEGRO	CREMA DE ESPINACAS
LOMO ADOBADO		RAXO C/PIMIENTOS	TERNERA ESTOFADA	TORTILLA ESPAÑOLA
MERLUZA A LA GALLEGA		PATATAS FRITAS	CALAMARES	GUISO DE PULPO
PATATAS AL VAPOR		FROITA / LACTEO	PATATA PARISIEN	ENSALADA MIXTA
FROITA / LACTEO		FROITA / LACTEO	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA
			FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO

LUNS 12/06/2017	MARTES 13/06/2017	MÉRCORES 14/06/2017	XOVES 15/06/2017	VENRES 16/06/2017
ARROZ C/ POLLO	LENTEJAS	SOPA	ESPAGUETI C/ QUESO	PAELLA MIXTA
CREMA DE CALABAZA	BROCOLI C/CHORZO	MENESTRA DE VERDURAS	SALPICÓN	CREMA DE ESPINACAS
LOMO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	TERNERA GUISADA	HUEVOS C/EMPANADILLAS	ROTTI DE PAVO
MERLUZA EN SALSA VERDE	BACALAO A LA VIZCAÍNA			
PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	PATATAS DADO	PATATA COCIDA	PATATA PARISIEN
PURÉ DE PATATA	PATATA AL VAPOR	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO

LUNS 19/06/2017	MARTES 20/06/2017	MÉRCORES 21/06/2017	XOVES 22/06/2017	VENRES 23/06/2017
SOPA	ENSALADA DE ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	MACARRONES BOLOGNESA CREMA DE VERDURAS
COLIFLOR C/AJADA	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE ARROZ	GUISANTES SALTEADOS	
TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE DE POLLO	PAVO ESTOFADO	ESTOFADO DE TERNERA	
BACALAO	CAELLA EN SALSA			MERLUZA
ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS PARISIEN	ENSALADA MIXTA
PATATAS AL VAPOR	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	PATATAS COCIDAS
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO

LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES	VENRES



ARUME

COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)