

JUNIO

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MERCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES 01/06/2018
				SOPA
				ENSALADILLA RUSA
				MILLANESA
				SALMON A LA PLANCHA
				PATATAS FRITAS
				ENSALADA DEL DÍA
				FROITA / LACTEO
LUNS 04/06/2018	MARTES 05/06/2018	MÉRCORES 06/06/2018	XOVES 07/06/2018	VENRES 08/06/2018
ENSALADA DE PASTA	SOPA DE VERDURAS	GUISANTES CON BACON	ENSALADA DE ATÚN	MACARRONES BOLOGNESE
CREMA DE PUERROS	JUDÍAS RIOJANA	SALPICON	ARROZ NEGRO	CREMA DE ESPINACAS
LOMO ADOBADO	RAXO C/PIMIENTOS	PIZZA	TERNERA ESTOFADA	TORTILLA ESPAÑOLA
MERLUZA A LA ROMANA	ROLLITOS DE PRIMAVERA	RAYA A LA GALLEGA	CALAMARES	MERLUZA EN SALSA VERDE
ARROZ C/TOMATE	PATATAS FRITAS	ENSALADA	PATATA PARISIEN	ENSALADA MIXTA
PATATAS AL VAPOR	PURÉ DE PATATA	PATATA COCIDA	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 11/06/2018	MARTES 12/06/2018	MÉRCORES 13/06/2018	XOVES 14/06/2018	VENRES 15/06/2018
FIDEOS C/ POLLO	LENTEJAS	SOPA	ESPAGUETI C/ QUESO	PAELLA MIXTA
CREMA DE CALABAZA	BROCOLI C/CHORZO	MENESTRA DE VERDURAS	SALPICÓN	CREMA DE ESPINACAS
LOMO A LA PLANCHA	DELICIAS DE POLLO	CHURRASCO	HUEVOS C/EMPANADILLAS	ROTTI DE PAVO
GUIISO DE PESCADO	BACALAO A LA VIZCAÍNA	VARITAS DE PESCADO	LIRIOS FRITOS	MERLUZA ORLY
PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	PATATAS DADO	PATATA COCIDA	PATATA PARISIEN
PURÉ DE PATATA	PATATA AL VAPOR	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA	LECHUGA Y TOMATE
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 18/06/2018	MARTES 19/06/2018	MERCORES 20/06/2018	XOVES 21/06/2018	VENRES
SOPA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE ATÚN	PAELLA MIXTA	
COLIFLOR C/BECHAMEL	CREMA DE ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS	GUISANTES SALTEADOS	
TORTILLA ESPAÑOLA	MILANESA DE POLLO	PAVO ESTOFADO	ESTOFADO DE TERNERA	
BACALAO	CAELLA EN SALSA	CALAMARES	FLAMENQUINES	
ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS PARISIEN	
PATATAS AL VAPOR	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES



ADIIME

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

JUNE

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

MONDAY 28/05/2018	TUESDAY 29/05/2018	WEDNESDAY 30/05/2018	THURSDAY 31/05/2018	FRIDAY 01/06/2018
				SOUP
				SPANISH POTATOE SALAD
				MILANESE
				GRILLED SALMON
				FRIED POTATOES
				MIXED SALAD
				FRUIT/DAIRY
MONDAY 04/06/2018	TUESDAY 05/06/2018	WEDNESDAY 06/06/2018	THURSDAY 07/06/2018	FRIDAY 08/06/2018
PASTA SALAD	VEGETABLES SOUP	GREEN PEAS WITH BACON	TUNA SALAD	MACARONI BOLOGNESE
LEEK CREAM	FRENCH BEANS "A LA RIOJANA"	COCKTAIL SALAD	BLACK RICE	SPINACH CREAM
MARINATED PORK LOIN	FRIED PORK LOIN WITH PEPPER	PIZZA	BEEF MEAT STEW	SPANISH OMELETTE
BATTERED HAKE FILLETS	SPRING ROLLS	STRIPE FISH "A LA GALLEGA"	BATTERED SQUID RINGS	HAKE IN GREEN SAUCE
RICE WITH TOMATO SAUCE	FRIED POTATOES	SALAD	PARISIAN POTATOES	MIXED SALAD
STEAMED POTATOES	MASHED POTATOES	BOILED POTATOES	BAKED TOMATOES	MASHED POTATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 11/06/2018	TUESDAY 12/06/2018	WEDNESDAY 13/06/2018	THURSDAY 14/06/2018	FRIDAY 15/06/2018
VERMICELLI WITH CHICKEN	LENTILS STEW	VEGETABLES SOUP	SPAGHETTY WITH CHEESE	SEAFOOD AND MEAT PAELLA
PUMPKING CREAM	BROCCOLI WITH SAUSAGE	VEGETABLES STEW	COCKTAIL SALAD	SPINACH CREAM
GRILLED PORK LOIN	CHOPPED CHICKEN STEW	BARBACUE	EGGS WITH SMALL PASTY	TURKEY ROTI
FISH STEW	COD "A LA VIZCAÍNA"	BATTERED FISH STICKS	FRIED LILY FISH	BATTERED HAKE FILETS
FRIED POTATOES	STEAMED RICE	DICE POTATOES	BOILED POTATOES	PARISIEN POTATOES
MASHED POTATOES	STEAMED POTATOES	MASHED POTATOES	MIXED SALAD	LETTUCE AND TOMATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 18/06/2018	TUESDAY 19/06/2018	WEDNESDAY 20/06/2018	THURSDAY 21/06/2018	FRIDAY
SOUP	PASTA SALAD	TUNA SALAD	SEAFOOD AND MEAT PAELLA	
CAULIFLOWER WITH BECHAMEL	CARROT CREAM	VEGETABLES STEW	GREEN PEAS WITH PAPRIKA SAUCE	
SPANISH OMELETTE	CHICKEN MILANESE	TURKEY STEW	BEEF MEAT STEW	
COD	BLUE SHARK WITH SAUCE	BATTERED SQUID RINGS	FLAMENQUINES	
MIXED SALAD	FRIED POTATOES	BOILED POTATOES	PARISIAN POTATOES	
STEAMED POTATOES	BAKED TOMATOES	MASHED POTATOES	MIXED SALAD	
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY



ARUME
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

JUNIO

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MERCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES 01/06/2018
				SOPA
				ENSALADILLA RUSA
				FILETE A LA PLANCHA
				SALMON A LA PLANCHA
				PATATAS FRITAS
				ENSALADA DEL DÍA
				FROITA / LACTEO
LUNS 04/06/2018	MARTES 05/06/2018	MÉRCORES 06/06/2018	XOVES 07/06/2018	VENRES 08/06/2018
ENSALADA DE PASTA	SOPA DE VERDURAS	GUISANTES CON BACON	ENSALADA DE ATÚN	MACARRONES BOLOGNESE
CREMA DE PUERROS	JUDÍAS RIOJANA	SALPICÓN	ARROZ NEGRO	CREMA DE ESPINACAS
LOMO ADOBADO	RAXO C/PIMENTOS	BOCAPIZZA	TERNERA ESTOFADA	TORTILLA ESPAÑOLA
MERLUZA A LA GALLEGA		RAYA A LA GALLEGA	CALAMARES	MERLUZA EN SALSA VERDE
ARROZ C/TOMATE	PATATAS FRITAS	ENSALADA	PATATA PARISIEN	ENSALADA MIXTA
PATATAS AL VAPOR	PURÉ DE PATATA	PATATA COCIDA	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 11/06/2018	MARTES 12/06/2018	MERCORES 13/06/2018	XOVES 14/06/2018	VENRES 15/06/2018
FIDEOS C/ POLLO	LENTEJAS	SOPA	ESPAGUETI C/ QUESO	PAELLA MIXTA
CREMA DE CALABAZA	BROCOLI C/CHORZO	MENESTRA DE VERDURAS	SALPICÓN	CREMA DE ESPINACAS
LOMO A LA PLANCHA	DELICIAS DE POLLO	CHURRASCO	HUEVOS C/SALCHICHAS	ROTTI DE PAVO
GUIÑO DE PESCADO	BACALAO A LA VIZCAÍNA		LIRIOS FRITOS	MERLUZA ORLY
PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	PATATAS DADO	PATATA COCIDA	PATATA PARISIEN
PURÉ DE PATATA	PATATA AL VAPOR	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA	LECHUGA Y TOMATE
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 18/06/2018	MARTES 19/06/2018	MERCORES 20/06/2018	XOVES 21/06/2018	VENRES
SOPA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE ATÚN	PAELLA MIXTA	
COLIFLOR C/BECHAMEL	CREMA DE ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS	GUISANTES SALTEADOS	
TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	PAVO ESTOFADO	ESTOFADO DE TERNERA	
BACALAO	CAELLA EN SALSA	CALAMARES	FLAMENQUINES	
ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS PARISIEN	
PATATAS AL VAPOR	TOMATES ASADOS	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES



ARUME

COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com