

MAYO

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

LUNS 01/05/2017	MARTES 02/05/2017	MERCORES 03/05/2017	XOVES 04/05/2017	VENRES 05/05/2017
FESTIVO	SOPA	ENSALADA DE PASTA	CALDO GALLEGO	ESPAGUETI BOLOGNESE
	GUISANTES C/JAMÓN	CREMA DE VERDURAS	MENESTRA DE VERDURAS	BROCOLI C/CHORIZO
	LOMO ADOBADO	CHULETA SAJONIA	PAVO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUIZO DE PULPO	RABAS DE CALAMAR	VARITAS DE PESCADO	MERLUZA A LA ROMANA
	PATATAS	PATATAS FRITAS	ARROZ AL VAPOR	ENSALADA MIXTA
	ARROZ	ENSALADA MIXTA	PURÉ DE PATATA	PATATAS AL VAPOR
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 08/05/2017	MARTES 09/05/2017	MÉRCORES 10/05/2017	XOVES 11/05/2017	VENRES 12/05/2017
SOPA DEL DÍA	MACARRONES C/TOMATE	PATATAS RIOJANA	LENTEJAS CASERAS	ENSALADA DE PASTA
COLIFLOR C/HUEVO	JUDÍAS C/AJADA	CREMA DE ESPINACAS HUEVOS C/EMPANADILLAS	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS
RAXO C/PIMIENTOS	POLLO AL HORNO	ROTÍ DE PAVO	ALBONDIGAS	MILANESA
CANELONES VEGETALES	CALAMARES A LA ROMANA	ARROZ AL VAPOR	MERLUZA ORLY	CAELLA EN SALSA
PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PURÉ DE PATATA	PATATAS COCIDAS	PATATAS FRITAS
LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA VARIADA	FROITA / LACTEO	ENSALADA MIXTA	LECHUGA Y TOMATE
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 15/05/2017	MARTES 16/05/2017	MÉRCORES 17/05/2017	XOVES 18/05/2017	VENRES 19/05/2017
ARROZ MILANESA	PATATAS ALI OLI	FESTIVO	MACARRONES GRATINADOS CREMA DE ZANAHORIA	SOPA
GUISANTES C/JAMÓN	ENSALADA DE ATÚN		LOMO A LA PLANCHA	ENSALADILLA RUSA
SAN JACOBOS	TERNERA ESTOFADA		MERLUZA EN SALSA	JAMÓN ASADO
LIRIOS FRITOS	HUEVOS C/CROQUETAS		PATATAS FRITAS	NUGUET DE POLLO
PATATAS AL VAPOR	PATATAS PARISINAS		ENSALADA VARIADA	ARROZ AL VAPOR
ENSALADA	PURÉ DE PATATAS		FROITA / LACTEO	PURÉ DE PATATA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 22/05/2017	MARTES 23/05/2017	MERCORES 24/05/2017	XOVES 25/05/2017	VENRES 26/05/2017
ENSALADA DE PASTA	LENTEJAS	ENSALADA DE ATÚN	SOPA	ESPAGUETI BOLOGNESE
CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS C/TOMATE	GUISANTES C/JAMÓN	FABADA	JUDIAS C/BACON	SALPICÓN
MERLUZA ORLY	MILANESA DE POLLO	VARITAS DE PESCADO	HUEVOS C/SALCHICHAS BACALAO A LA GALLEGA	CHURRASCO
PATATAS AL VAPOR	HUEVOS AL PLATO	PAVO ESTOFADO	PATATAS AL VAPOR	RABAS DE CALAMAR
ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS	ARROZ C/ TOMATE	ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS
FROITA / LACTEO	JUDIAS	PURÉ DE PATATA	FROITA / LACTEO	ENSALADA VARIADA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES	VENRES
PAELLA MIXTA	MACARRONES C/QUESO	LENTEJAS		
COLES DE BRUSELAS	GUISANTES C/JAMÓN	MENESTRA DE VERDURAS		
ESTOFADO DE TERNERA	TORTILLA ESPAÑOLA	RAXO C/PIMIENTOS		
CALAMARES	ROTÍ DE PAVO	CAELLA EN SALSA		
PATATAS AL VAPOR	ENSALADAMIXTA	PATATAS FRITAS		
LECHUGA Y TOMATE	PATATAS COCIDAS	TOMATES ASADOS		
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO		



ARUME

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

MAY

MARISTAS



ARUME

COCINAMOS PARA TI

MONDAY 01/05/2017	TUESDAY 02/05/2017	WEDNESDAY 03/05/2017	THURSDAY 04/05/2017	FRIDAY 05/05/2017
HOLIDAY	SOUP	PASTA SALAD	GALICIAN BROTH	SPAGHETTY BOLOGNESE
	GREEN PEAS WITH HAM	VEGETABLES CREAM	VEGETABLES STEW	BROCCOLI W/SAUSAGE
	MARINATED PORK LOIN	CHOP SAXONY	TURKEY STEW	SPANISH OMELETTE
	OCTOPUS STEW	DEEP FRIED SQUID SLICES	BATTERES FISH STICKS	BATTERES HAKE FILETS
	FRIED POTATOES	FRIED POTATOES	STEAMED RICE	MIXED SALAD
	RICE	MIXED SALAD	MASHED POTATOES	STEAMED POTATOES
	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 08/05/2017	TUESDAY 09/05/2017	WEDNESDAY 10/05/2017	THURSDAY 11/05/2017	FRIDAY 12/05/2017
SOUP	MACARONI W/TOMATO SAUCE	POTATOES "A LA RIOJANA"	LENTILS STEW	PASTA SALAD
CAULIFLOWER W/EGGS	FRENCH BEANS	SPINCAH CREAM	VEGETABLES STEW	SPINCAH CREAM
FRIED PORK LOIN WITH PEPPERS	BAKED CHICKEN	EGGS W/SMALL PASTY	MEATBALLS WITH SAUCE	MILANESE
VEGETABLE CANNELONI	BATTERED SQUID RINGS	TURKEY ROTI	BATTERED HAKE FILETS	BLUE SHARK WITH SAUCE
FRIED POTATOES	BOILED POTATOES	STEAMED RICE	BOILED POTATOES	FRIED POTATOES
LETTUCE AND TOMATOES	MIXED SALAD	MASHED POTATOES	MIXED SALAD	LETTUCE AND TOMATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 15/05/2017	TUESDAY 16/05/2017	WEDNESDAY 17/05/2017	THURSDAY 18/05/2017	FRIDAY 19/05/2017
MILANESE RICE	ALI-OLI POTATOES	HOLIDAY	GRATIN MACARRONI	SOUP
GREEN PEAS WITH HAM	TUNA SALAD		CARROT CREAM	SPANISH POTATOE SALAD
BREADCRUMBED FRIED HAM AND CHEESE	BEEF MEAT STEW		GRILLED PORK LOIN	BAKED HAM
FRIED LILY FISH	EGGS WITH CROQUETTE		HAKE WITH SAUCE	CHICKEN NUGGETS
STEAMED POTATOES	PARISIAN POTATOES		FRIED POTATOES	STEAMED RICE
SALAD	MASHED POTATOES		MIXED SALAD	MASHED POTATOES
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY		FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 22/05/2017	TUESDAY 23/05/2017	WEDNESDAY 24/05/2017	THURSDAY 25/05/2017	FRIDAY 26/05/2017
PASTA SALAD	LENTILS STEW	TUNA SALAD	SOUP	SPAGHETTY BOLOGNESE
SPINACH CREAM	GREEN PEAS WITH HAM	SPANISH BEANS STEW	FRENCH BEANS WITH HAM	COCKTAIL SALAD
MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE	CHICKEN MILANESE	DEEP FRIED FISH STICKS	EGGS WITH SAUSAGES	GRILLED STEAK
BATTERED HAKE FILETS	FRIED EGGS WITH TOMATO SAUCE	TURKEY STEW	COD "A LA GALLEGA"	BATTERED SQUID STCKS
STEAMED POTATOES	FRIED POTATOES	RICE WITH TOMATO SAUCE	STEAMED POTATOES	FRIED POTATOES
MIXED SALAD	FRENCH BEANS	MASHED POTATOES	MIXED SALAD	MIXED SALAD
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY
MONDAY 29/05/2017	TUESDAY 30/05/2017	WEDNESDAY 31/05/2017	THURSDAY	FRIDAY
SEAFOOD AND MEAT PAELLA	MACARRONI WITH CHEESE	LENTILS STEW		
BRUSSEL SPROUTS	GREEN PEAS WITH HAM	VEGETABLE STES		
BEEF MEAT STEW	SPANISH OMELETTE	FRIED PORK LOIN WITH PEPPERS		
SQUID	TURKEY ROTTY	BLUE SHARK WITH SAUCE		
STEAMED POTATOES	MIXED SALAD	FRIED POTATOES		
LETTUCE AND TOMATOES	BOILED POTATOES	BAKED TOMATOES		
FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY	FRUIT/DAIRY		

ARUME
COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

MAYO

MARISTAS


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 01/05/2017	MARTES 02/05/2017	MERCORES 03/05/2017	XOVES 04/05/2017	VENRES 05/05/2017
FESTIVO	SOPA	ENSALADA DE PASTA	CALDO	ESPAGUETI BOLOGNESE
	GUISANTES C/JAMÓN	CREMA DE VERDURAS	MENESTRA DE VERDURAS	BROCOLI C/CHORIZO
	LOMO ADOBADO	CHULETA SAJONIA	PAVO ESTOFADO	
	GUIISO DE PULPO		MERLUZA EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA
	PURÉ DE PATATA	PATATAS FRITAS	ARROZ	PATATA COCIDA
	ARROZ	ENSALADA	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA
FROITA/LACTEO	FROITA/LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 08/05/2017	MARTES 09/05/2017	MÉRCORES 10/05/2017	XOVES 11/05/2017	VENRES 12/05/2017
SOPA	MACARRONES C/TOMATE	PATATAS RIOJANA	LENTEJAS	ENSALADA DE ARROZ
COLIFLOR C/HUEVO	JUDIAS	CREMA DE ESPINACAS	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS
	POLLO AL HORNO	HUEVOS C/SALCHICHAS	ALBONDIGAS	FILETE PLANCHA
RAXO C/ PIMIENTOS		ROTTI DE PAVO		CAELLA EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE	PATATA COCIDA	ARROZ AL VAPOR	PATATAS COCIDAS	PATATAS FRITAS
PATATAS FRITAS	ENSALADA VARIADA	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	LECHUGA Y TOMATE
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 15/05/2017	MARTES 16/05/2017	MÉRCORES 17/05/2017	XOVES 18/05/2017	VENRES 19/05/2017
ARROZ MILANESA	PATATA ALI OLI	FESTIVO	MACARRONES GRATINADOS	SOPA
GUISANTES C/JAMÓN	ENSALADA DE ATÚN		CREMA ZANAHORIA	ENSALADILLA RUSA
	TERNERA ESTOFADA		LOMO A LA PLANCHA	JAMÓN ASADO
JAMÓN ASADO	HUEVOS C/SALCHICHAS		MERLUZA EN SALSA	
PATATA COCIDA	PATATAS PARISIEN		PATATAS FRITAS	ARROZ
ENSALADA MIXTA	PURÉ DE PATATA		ENSALADA	PURÉ DE PATATA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 22/05/2017	MARTES 23/05/2017	MERCORES 24/05/2017	XOVES 25/05/2017	VENRES 26/05/2017
ENSALADA DE ARROZ	LENTEJAS	ENSALADA DE ATÚN	SOPA	ESPAGUETI BOLOGNESE
CREMA DE ESPINACAS	GUISANTES C/JAMÓN	FABADA	JUDIAS C/BACON	SALPICÓN
ALBONDIGAS C/TOMATE	FILETE DE POLLO	PAVO ESTOFADO	HUEVOS C/SALCHICHAS	CHURRASCO
MERLUZA	HUEVOS AL PLATO	MERLUZA A LA GALLEGA	BACALAO A LA GALLEGA	LIROS FRITOS
PATATA AL VAPOR	PATATAS FRITAS	ARROZ C/TOMATE	PATATAS AL VAPOR	PATATAS FRITAS
ENSALADA MIXTA	JUDIAS	PURÉ DE PATATA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO
LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES	VENRES
PAELLA MIXTA	MACARRONES C/QUESO	LENTEJAS		
COLES DE BRUSELAS	GUISANTES C/JAMÓN	MENESTRA		
	TORTILLA ESPAÑOLA	RAXO C/PIMIENTOS		
ESTOFADO DE TERNERA	ROTTI DE PAVO	CAELLA EN SALSA		
PATATAS AL VAPOR	ENSALADA MIXTA	PATATAS FRITAS		
LECHUGA Y TOMATE	PATATAS COCIDAS	TOMATES ASADOS		
FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO	FROITA / LACTEO		


ARUME

COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com